

ср. 5 н



Утверждаю: Андрей Т.И. Порошина  
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 13 октября 2024 г.

| №                   | Наименование блюда    | Выход  | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (Ккал) | Цена  |
|---------------------|-----------------------|--------|-------|-------|--------|------------------------|-------|
| <u>обед 1-4 кл.</u> |                       |        |       |       |        |                        |       |
| 1                   | огурцы свежие нарезка | 60     | 0,48  | 0,06  | 1,99   | 8,4                    | 5-64  |
| 2                   | суп с клецками        | 200/30 | 1,30  | 2,63  | 13,47  | 89,55                  | 19-34 |
| 3                   | салат из говядины     | 40/30  | 11,78 | 1,74  | 12,14  | 252,18                 | 23-98 |
| 4                   | пюре картофельное     | 150    | 3,19  | 5,43  | 23,29  | 160,41                 | 13-45 |
| 5                   | компот фруктовый      | 50     | 1,31  | 1,62  | 6,73   | 43,58                  | 8-77  |
| 6                   | сок фруктовый         | 200    | 1,0   | 0,2   | 22,0   | 88,0                   | 16-00 |
| 7                   | хлеб пшеничный        | 60     | 6,0   | 0,88  | 39,6   | 181,24                 | 4-58  |
|                     |                       | 870    | 26,76 | 28,22 | 119,22 | 823,36                 | 91-86 |

| №                   | Наименование блюда      | Выход  | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (Ккал) | Цена   |
|---------------------|-------------------------|--------|-------|-------|--------|------------------------|--------|
| <u>обед 5-9 кл.</u> |                         |        |       |       |        |                        |        |
| 1                   | огурцы свежие в нарезке | 100    | 0,8   | 0,1   | 3,32   | 14,0                   | 9-32   |
| 2                   | суп с клецками          | 250/30 | 3,75  | 3,29  | 16,84  | 111,94                 | 21-13  |
| 3                   | салат из говядины       | 120/50 | 15,7  | 2,319 | 16,18  | 326,24                 | 26-85  |
| 4                   | пюре картофельное       | 200    | 4,16  | 8,08  | 31,6   | 213,94                 | 16-24  |
| 5                   | компот фруктовый        | 50     | 1,31  | 1,62  | 6,73   | 43,58                  | 8-77   |
| 6                   | сок фруктовый           | 200    | 1,0   | 0,2   | 22,0   | 88,0                   | 16-00  |
| 7                   | хлеб пшеничный          | 60     | 6,0   | 0,88  | 39,6   | 181,24                 | 4-58   |
|                     |                         | 1010   | 37,76 | 34,71 | 127,96 | 935,41                 | 102-89 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|---|---|---|------------------------|------|
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |

Зав. хоз. Ситникова И.Г. Сит  
 Соц. педагог Ничкова Н.В. Нич